

Planning d'activités du 10 juillet au 31 août 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 ☺ aquabiking	09h15 ☺ aquafitness	09h00 ☺ bodypalm	09h15 ☺ aquabiking	09h15 ☺ aquafitness	09h00 ☺ bodypalm	
09h15 ☺ aquafitness	09h15 ☺ aquabiking		09h15 ☺ aquafitness	09h15 ☺ aquabiking	11h30 ☺ aquabiking	
12h30 ☺ aquabiking	12h30 ☺ aquabiking	12h30 ☺ aquabiking	12h30 ☺ aquabiking	12h30 ☺ aquabiking	12h30 ☺ aquabiking	
	12h30 ☺ aquafitness		12h30 ☺ aquafitness	12h30 ☺ aquafitness		
18h45 ☺ aquafitness	18h45 ☺ aquabiking	18h45 ☺ aquaboxing	18h45 ☺ bodypalm	18h45 ☺ aquabiking		
19h00 ☺ aquabiking	19h30 ☺ aquabiking	19h00 ☺ aquabiking	19h00 ☺ aquabiking	19h30 ☺ aquabiking		
19h45 ☺ aquabiking		19h45 ☺ aquabiking	19h45 ☺ aquabiking			
19h45 ☺ aquaboxing		19h45 ☺ aquafitness				

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h15 ☺ caf	10h15 ☺ étirement postural	10h15 ☺ stretching	10h15 ☺ caf	10h15 ☺ blueball	09h15 ☺ caf	09h15 ☺ step
					10h15 ☺ Cours à la carte	10h15 ☺ BODYSOULPT
					11h15 ☺ LES MILLS RPM	11h15 ☺ LES MILLS RPM
12h15 ☺ TOTAL ABDOS	12h15 ☺ TOTAL ABDOS	12h15 ☺ TOTAL ABDOS	12h15 ☺ TOTAL ABDOS	12h15 ☺ TOTAL ABDOS		
12h30 ☺ LES MILLS BODYPUMP	12h30 ☺ caf	12h30 ☺ LES MILLS BODYCOMBAT	12h30 ☺ LES MILLS RPM	12h30 ☺ LES MILLS BODYPUMP		
17h30 ☺ LES MILLS BODYATTACK	17h30 ☺ step	17h30 ☺ LES MILLS BODYPUMP	17h30 ☺ blueball	17h30 ☺ step		
18h30 ☺ ZUMBA	18h30 ☺ LES MILLS BODYATTACK	18h30 ☺ LES MILLS RPM	18h30 ☺ caf	18h30 ☺ LES MILLS BODYPUMP		
18h30 ☺ LES MILLS RPM	19h30 ☺ LES MILLS BODYPUMP	19h30 ☺ step	19h30 ☺ LES MILLS BODYCOMBAT	19h30 ☺ LES MILLS RPM		
19h30 ☺ caf						

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 activités Premium sur réservation au ☎ 09 71 00 62 00

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension.