

Aquasports

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h30 (30) aquabiking	08h15 (45) aquafitness	09h00 (45) bodypalm	08h30 (30) aquabiking	08h30 (30) aquabiking	09h00 (45) bodypalm	
09h15 (45) aquafitness	09h15 (45) Agoa		09h15 (45) aquafitness	09h15 (45) aquafitness		
12h15 (45) aquaboxing	12h30 (30) aquabiking	12h15 (45) aquafitness	12h30 (30) aquabiking	12h15 (45) aquafitness	12h30 (30) aquabiking	
18h15 (30) aquabiking	18h00 (30) aquabiking	18h15 (30) aquabiking	18h00 (45) aquafitness	18h15 (30) aquabiking		
18h45 (45) aquafitness	18h45 (45) aquafitness	18h45 (45) aquaboxing		18h45 (45) aquaboxing		
19h00 (30) aquabiking		19h00 (30) aquabiking	19h00 (30) aquabiking	19h00 (30) aquabiking		

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au ☎ 09 71 00 62 00

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 (45) caf	09h15 (45) motricité posturale	09h15 (45) yoga	09h15 (45) pilates	09h15 (45) stretching	09h15 (45) caf	09h15 (45) step
10h15 (45) pilates	10h15 (45) blueball	10h15 (45) caf	10h15 (45) yoga	10h15 (45) motricité posturale	10h15 (45) gym'attack	10h15 (45) bodysculpt
11h15 (45) stretching	11h15 (45) gym'attack	11h15 (45) Fit'dance	11h15 (45) bodysculpt	11h15 (45) blueball	11h15 (45) LES MILLS RPM	11h15 (45) LES MILLS RPM
12h30 (45) LES MILLS BODYPUMP	12h30 (45) circ. training	12h30 (45) gym'attack	12h30 (45) LES MILLS BODYPUMP	12h30 (45) circ. training		
				LES MILLS RPM		
17h00 (45) LES MILLS BODYCOMBAT	17h00 (45) LES MILLS RPM	17h00 (45) circ. training	17h00 (45) caf	17h00 (45) bodysculpt		
18h00 (45) Fit'dance	18h00 (45) LES MILLS BODYPUMP	18h00 (45) LES MILLS RPM	18h00 (45) gym'attack	18h00 (45) LES MILLS BODYATTACK		
19h00 (45) LES MILLS RPM	19h00 (45) caf	19h00 (45) stretching	19h00 (45) LES MILLS BODYCOMBAT	19h00 (45) caf		

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au ☎ 09 71 00 62 00