

Aquasports

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h30 ³⁰ aquabiking	08h15 ⁴⁵ aquafitness	09h00 ⁴⁵ bodypalm	08h30 ³⁰ aquabiking	08h30 ³⁰ aquabiking	09h00 ⁴⁵ bodypalm	
09h15 ⁴⁵ aquafitness	09h15 ⁴⁵ Agoa		09h15 ⁴⁵ aquafitness	09h15 ⁴⁵ aquafitness	11h30 ³⁰ aquabiking	
12h15 ⁴⁵ aquaboxing	12h30 ³⁰ aquabiking	12h15 ⁴⁵ aquafitness	12h30 ³⁰ aquabiking	12h15 ⁴⁵ aquafitness		
12h30 ³⁰ aquabiking				12h30 ³⁰ aquabiking		
	18h30 ³⁰ aquabiking		18h30 ⁴⁵ aquafitness			
19h00 ³⁰ aquabiking	19h15 ⁴⁵ aquafitness	19h00 ³⁰ aquabiking	19h30 ³⁰ aquabiking	19h00 ³⁰ aquabiking		
19h00 ⁴⁵ aquafitness		19h00 ⁴⁵ aquaboxing		19h00 ⁴⁵ aquaboxing		
20h00 ⁴⁵ aquafitness		20h00 ⁴⁵ aquafitness		20h00 ⁴⁵ Agoa		

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM


activités Premium
 sur réservation
 au ☎ 09 71 00 62 00

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ;)

Fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 ⁴⁵ caf	09h15 ⁴⁵ circuit training	09h15 ⁴⁵ yoga	09h15 ⁴⁵ pilates	09h15 ¹⁵ stretching	09h15 ¹⁵ caf	09h15 ⁴⁵ blueball
10h15 ⁴⁵ pilates	10h15 ⁴⁵ blueball	10h15 ⁴⁵ caf	10h15 ⁴⁵ yoga	10h15 ⁴⁵ circuit training	10h15 ⁴⁵ Full Body	10h15 ⁴⁵ Bodysculpt
11h15 ⁴⁵ stretching	11h15 ⁴⁵ Bodysculpt	11h15 ⁴⁵ danse	11h15 ⁴⁵ Bodysculpt	11h15 ⁴⁵ blueball	11h15 ⁴⁵ LES MILLS RPM	11h15 ⁴⁵ stretching
12h30 ⁴⁵ LES MILLS BODYPUMP	12h30 ⁴⁵ hiit	12h30 ⁴⁵ Full Body	12h30 ⁴⁵ LES MILLS BODYPUMP	12h30 ⁴⁵ hiit		
17h30 ⁴⁵ LES MILLS BODYCOMBAT	17h30 ⁴⁵ LES MILLS BODYATTACK	17h30 ⁴⁵ LES MILLS BODYPUMP	17h30 ⁴⁵ caf	17h30 ⁴⁵ Bodysculpt		
18h30 ⁴⁵ danse	18h30 ⁴⁵ LES MILLS BODYPUMP	18h30 ⁴⁵ LES MILLS RPM	18h30 ⁴⁵ Full Body	18h30 ⁴⁵ LES MILLS BODYATTACK		
19h30 ⁴⁵ LES MILLS RPM	19h30 ⁴⁵ yoga	19h30 ⁴⁵ stretching	19h30 ⁴⁵ LES MILLS BODYCOMBAT	19h30 ⁴⁵ LES MILLS RPM		

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM


activités Premium
 sur réservation
 au ☎ 09 71 00 62 00

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ;)