

Aquasports

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h30 (30) aquabiking	08h15 (45) aquafitness	09h00 (45) bodypalm	08h30 (30) aquabiking	08h30 (30) aquabiking	09h00 (45) bodypalm	
09h15 (45) aquafitness	09h15 (45) Agoa		09h15 (45) aquafitness	09h15 (45) aquafitness	11h30 (30) aquabiking	
12h15 (45) aquaboxing	12h30 (30) aquabiking	12h15 (45) aquafitness	12h30 (30) aquabiking	12h15 (45) aquafitness		
12h30 (30) aquabiking				12h30 (30) aquabiking		
	18h30 (30) aquabiking		18h30 (45) aquafitness			
19h00 (30) aquabiking	19h15 (45) aquafitness	19h00 (30) aquabiking	19h30 (30) aquabiking	19h00 (30) aquabiking		
19h00 (45) aquafitness		19h00 (45) aquaboxing		19h00 (45) aquaboxing		
20h00 (45) aquafitness		20h00 (45) aquafitness		20h00 (45) Agoa		

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au ☎ 09 71 00 62 00

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 (45) caf	09h15 (45) blueball	09h15 (45) yoga	09h15 (45) stretching	09h15 (45) yoga	09h15 (45) caf	09h15 (45) step
10h15 (45) pilates	10h15 (45) TRX Suspension Training	10h15 (45) circ. training	10h15 (45) Bodysculpt	10h15 (45) TRX Suspension Training	10h15 (45) circ. training	10h15 (45) Bodysculpt
11h15 (45) stretching	11h15 (45) danse	11h15 (45) Bodysculpt	11h15 (45) blueball	11h15 (45) caf	11h15 (45) LES MILLS RPM	11h15 (45) stretching
12h30 (45) LES MILLS BODYPUMP	12h30 (45) hiit	12h30 (45) blueball	12h30 (45) LES MILLS BODYPUMP	12h30 (45) hiit		
17h30 (45) LES MILLS BODYCOMBAT	17h30 (45) LES MILLS BODYATTACK	17h30 (45) LES MILLS BODYPUMP	17h30 (45) caf	17h30 (45) Bodysculpt		
18h30 (45) danse	18h30 (45) LES MILLS BODYPUMP	18h30 (45) LES MILLS RPM	18h30 (45) LES MILLS BODYCOMBAT	18h30 (45) LES MILLS RPM		
19h30 (45) LES MILLS RPM	19h30 (45) yoga	19h30 (45) stretching	19h30 (45) LES MILLS BODYATTACK	19h30 (45) stretching		

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au ☎ 09 71 00 62 00

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)